***Р.В. Чернакова***

*Пресс-секретарь Международной общественной организации «Международный полярный экспедиционно-спортивный центр «Метелица» (Москва)*

[*chernakova@metelitsa-team.ru*](mailto:chernakova@metelitsa-team.ru)

**Легендарная полярная команда «Метелица» вчера и сегодня. К 55-летию старейшей некоммерческой организации в России**

В 2021 г. Международная общественная организация «Международный полярный экспедиционно-спортивный центр «Метелица» отметила 55-летие. За плечами легендарной женской лыжной научно-исследовательской команды – около 20 экспедиций в полярные регионы, покорение Северного и Южного полюсов. Последние 15 лет приоритетное направление «Метелицы» – это благотворительная работа: помощь людям в трудной жизненной ситуации с угрозой здоровью, социализация инвалидов и реабилитация людей после травм позвоночника.

Путь к полярным широтам начинался для «Метелицы» в 1966 г. Тогда мужская команда лыжников Московского высшего технического училища им. Н.Э.Баумана совершила впечатляющий пробег Москва – Ленинград протяженностью 725 км за шесть с половиной суток. Лыжница Валентина Кузнецова, создательница и первый капитан команды «Метелица» задумалась о том, чтобы повторить достижение бауманцев. Она собрала команду, пригласила своего тренера помочь организовать тренировку. И в итоге девушки прошли маршрут за семь с половиной суток. На пределе возможностей, – что тут скрывать.

Дальше была первая международная экспедиция «Метелицы» – лыжный пробег Москва-Хельсинки-Торнио в 1969 г. протяженностью 2600 км. После Финляндии тренер Юрий Левушкин предложил идею женской экспедиции на Южный полюс. Начали готовиться. Для этого провели 10 экспедиций в Арктике. В двух из них участвовали спортсменки из-за границы: в 1990 г. к экспедиции на Землю Франца-Иосифа присоединились две участницы из США, а в 1993 г. – две участницы из Норвегии.

В 1988/89 году «Метелица» добралась до Антарктиды. Команда совершила лыжный переход от «Мирного» до станции «Восток», 1420 км за 64 дня. Южный полюс покорился «Метелице» в 1995/96 годах. Девушки первыми установили на Южном полюсе российский триколор. В 1990-х годах команда провела несколько автопробегов по странам Северной Европы и Скандинавии.

В 2000-х «Метелица» задумала кругосветную экспедицию, но в 2010 г., когда уже шли согласования маршрута, капитана команды Валентины Кузнецовой не стало.

Постепенно оформилась новая специализация команды – благотворительность. Она стала логическим продолжением работы. Во-первых, в экспедициях накоплен большой опыт адаптации человеческого организма к экстремальным условиям. По результатам экспедиций «Метелицы» было написано полсотни научных работ. Во-вторых, к «Метелице» традиционно часто обращались за помощью: ведь это столичная команда, которая приезжала в отдаленные арктические районы. Попасть к врачу в Москве, пожить на базе «Метелицы» в районе Тропарево-Никулино – в помощи не отказывали.

С 2014 г. команда стала говорить о благотворительной работе открыто, так как собственных средств на нее стало не хватать, и «Метелица» обратилась к помощи благотворителей – частных лиц и бизнеса.

«Метелица» по-прежнему, как и 55 лет назад, держит пальму первенства. Тогда это была единственная в мире женская лыжная научно-исследовательская команда, сегодня это единственная в России, а возможно и в мире, организация, которая занимается реабилитацией людей после черепно-мозговых и спинномозговых травм.

«Метелица» продолжает международную деятельность: оказывает консультативную помощь людям из 15 стран: из Белоруссии, Великобритании, Германии, Грузии, Казахстана, Киргизии, Кубы, Молдавии, ОАЭ, Приднестровья, США, Таджикистана, Узбекистана, Украины, Японии.